



**DANSK KEGLE FORBUND**  
TILSLUTTET FÉDÉRATION INTERNATIONALE DES QUILLEURS

Brøndby den 5. december 2023

## Indbydelse til Instruktør kursus

### Formål

Med et instruktørkursus bliver du rustet til at planlægge og gennemføre undervisning for keglespillere i hele landet. Du får kendskab til og indblik i instruktørrollen samt forståelse for undervisning af keglespillere.

Du skal have lyst til at tage ud i andre klubber og undervise ud fra instruktørmaterialet.

**Mandag den 19. februar 2024 kl. 18.00 – 20.30 i Odense Kegelcenter.**

Formålet er at få uddannet en gruppe instruktører, der efterfølgende har lyst til at tage ud i andre klubber og undervise ud fra instruktørmaterialet. Hvis man tilmelder sig kurset, indvilger man samtidig i at tage rundt til andre klubber og undervise.

### Udbytte

Kursisten vil efter endt kursus være i stand til at:

- Gennemførelse af en træning der er motiverende, med god instruktion og feedback
- Skabe en tryk ramme for udøverne, fordi instruktøren er bevidst om sin rolle
- Instruere og fejlrette i specifikke slag og øvelser
- Tilpasse specifikke øvelser til udøver og træningssituationen
- Skabe et godt træningsfællesskab, hvor der er plads og lyst til fællesskab og samvær.

### Undervisere

Marianne Jensen og Thomas Jensen, Dansk Kegel Forbund.

### Tilmelding og pris

I skal tilmelde jer på mail til [kaboe@kegler.dk](mailto:kaboe@kegler.dk) senest den 25. januar 2024. Gerne klubvis tilmelding.

Det er gratis at deltage i kurset.

Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby  
Hjemmeside: [www.kegler.dk](http://www.kegler.dk)  
E-Mail: [ninepin@kegler.dk](mailto:ninepin@kegler.dk)

Bankforbindelse: Lån og Spar  
Konto nr. 0400-4019683929  
CVR Nr. 35 18 49 37