



**DANSK KEGLE FORBUND**  
TILSLUTTET FÉDÉRATION INTERNATIONALE DES QUILLEURS

Brøndby den 30. marts 2023

# Indbydelse til B - instruktør og mentor kursus

## Formål

Med et B – instruktør kursus bliver du rustet til at planlægge og gennemføre undervisning for keglespillere i hele landet. Du får kendskab til og indblik i instruktørrollen samt forståelse for undervisning af keglespillere.

Kurset tager udgangspunkt i Dansk Kegle Forbunds instruktørmateriale.

**Tirsdag den 9. maj 2023 kl. 18.00 – 20.30 i Odense Keglecenter.**

## Udbytte

Kursisten vil efter endt kursus være i stand til at:

- Gennemførelse af en træning der er motiverende, med god instruktion og feedback
- Skabe en tryk ramme for udøverne, fordi instruktøren er bevidst om sin rolle
- Instruere og fejlrette i specifikke slag og øvelser
- Tilpasse specifikke øvelser til udøver og træningssituationen
- Skabe et godt træningsfællesskab, hvor der er plads og lyst til fællesskab og samvær.

Herudover tilegner du dig en række praktiske værktøjer, ligesom du får masser af inspiration, du kan tage direkte med hjem i din kegle klub.

Sammen med instruktørkurset gennemgår vi kort Dansk Kegle Forbunds nye mentorprogram.

## Undervisere

Marianne Jensen og Thomas Jensen, Dansk Kegle Forbunds bestyrelse.

## Tilmelding og pris

I skal tilmelde jer på mail til [kaboe@kegler.dk](mailto:kaboe@kegler.dk) senest den 1. maj 2023.

Det er gratis at deltage i kurset.

**Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby**  
Hjemmeside: [www.kegler.dk](http://www.kegler.dk)  
E-Mail: [ninepin@kegler.dk](mailto:ninepin@kegler.dk)

**Bankforbindelse: Lån og Spar**  
Konto nr. 0400-4019683929  
CVR Nr. 35 18 49 37