



DANSK KEGLE FORBUND
TILSLUTTET FÉDÉRATION INTERNATIONALE DES QUILLEURS

Årsmøde D.Ke.F. Søndag den 10. april 2022, kl. 10.00

3F Østfyn, Vestergade 32, 5800 Nyborg
Indgang fra bagsiden – P-pladsen bag Føtex og Asia-restauranten, Frisengårdsvej.

Dagsorden:

- A. Valg af Dirigent
 - B. Valg af stemmeudvalg
 - C. Bestyrelsen aflægger beretning i henhold til § 14
 - D. Bestyrelsen aflægger regnskab for det senest afsluttede regnskabsår og fremlægger aktuel balance for indeværende år.
 - E. Forbundets planer præsenteres
 - F. Indkomne forslag diskuteres og eventuelle ændringsforslag sættes til afstemning.
 - G. Bestyrelsen præsenterer det kommende års budgetforslag.
 - H. Vedtagelse af klubbens kontingent for det følgende år, iht. budgetforslag
 - I. Valg i henhold til § 12
 - J. Eventuelt
-
- **Klubberne skal senest 3 uger før årsmødet (20. marts 2022) indsende en fortegnelse over deres repræsentanter (§8) til kaboe@kegler.dk**
 - **Hver klub har 2 repræsentanter (§10).**
 - **Stemmeberettiget på årsmødet er klubbens anmeldte repræsentanter og medlemmerne af D.Ke.Fs bestyrelse (§10)**
 - **Materiale til årsmøde udsendes den 28. marts 2022.**

Efter årsmødet vil der være frokost og efterfølgende 3 workshops. Dagen afrundes kl. 16.

Læs om de tre workshops på næste side.

Vel mødt!



DANSK KEGLE FORBUND

TILSLUTTET FÉDÉRATION INTERNATIONALE DES QUILLEURS

1. Mental træning i din klub

Mental træning dækker over mange ting. Det kan være en sportslig præstation hvor man skal yde en særlig indsats, men det kan også være det mentale overskud vi har brug for at mobilisere, for at komme til træning efter en lang corona nedlukning. Ligeledes kan det være det overskud man skal finde, for at have gejsten til at udvikle sin klub sammen med andre. Vi vil komme ind på emner som det at arbejde målrettet og styrke fokus i sin præstation samt det at bevare overskuddet og være mere modig i hverdagen. Oplægsholder er Kenneth Dreyer. Han er uddannet mentaltræner og coach og har gennem flere år haft sit eget firma mentalform. Her hjælper han både erhvervs- og sportsfolk med at skabe en stærk mentalitet, så præstation og trivsel er i top. Kenneth er tidligere elitesportsudøver i petanque og har blandt andet deltaget i mange internationale mesterskaber, herunder VM.

2. Fysisk træning i din klub

Det er vigtigt kontinuerligt at have fokus på at vedligeholde sin fysiske form samt at undgå skader. Både for at fremme livskvaliteten og for at bevare evnen til at bevæge sig. Derfor sætter vi fokus på fysioterapi i klubben. Vi har indgået aftale med en professionel fysioterapeut, der kommer og giver et indspark om ovenstående og som vi ligeledes håber, vi kan få til at hjælpe os med at udvikle træningsøvelser for keglesporten helt generelt.

3. Åbent Hus 2022

Det er helt afgørende for keglesporten, at vi får rekrutteret nye medlemmer og får synliggjort vores sport. Mange flere skal kende til keglesporten og planen er at gøre Åbent Hus til en årlig tilbagevendende begivenhed. Derfor er det vigtigt at vi sammen udvikler arrangementet og sikre, at vi får opsamlet erfaringer og produceret nye ideer. På denne workshop vil I få mulighed for at erfaringsudveksle med andre klubber og I vil blive sat sammen i grupper ud fra størrelsen på jeres by.